

# Перед виїздом та коли Ви за кордоном...

## Ніколи й нікому не віддавайте свого паспорта!

Тримайте паспорт постійно при собі. Людина, яка має український паспорт, знаходиться в межах нашого законодавства, під захистом нашої держави. На випадок втрати чи вилучення паспорта звертайтеся до українського посольства (консульства), де можна отримати посвідчення на повернення. Також у вас буде менше клопоту із оформленням документів, якщо після прибуття за кордон, Ви зареєструєтесь в країні перебування в консульській установі України. Така реєстрація допоможе знайти Вас у випадку, якщо Вас будуть терміново розшукувати члени Вашої сім'ї в Україні, передати Вам будь-яке повідомлення або допомогти у випадку надзвичайних подій в країні перебування (землетрус, пожежа).

### - Перед виїздом:

- а) зробіть ксерокопію своїх документів. Один комплект копій залиште вдома, інші копії візьміть із собою і зберігайте їх серед особистих речей. Це допоможе ідентифікувати вашу особу в поліції та українському посольстві (консульстві).
- б) вивчіть декілька найбільш поширених фраз мовою країни, куди Ви їдете.
- в) потурбуйтеся про те, щоб в Україні була людина, яка на підставі довіреності може представляти Ваші інтереси, чітко вкажіть у довіреності обсяг повноважень цієї людини: які дії від Вашого імені вона має право вчиняти, а які - не має.
- г) вирішіть, з ким залишаються Ваші діти, де вони будуть проживати в період Вашої відсутності. Якщо Ви залишаєте дітей не з батьком, то потрібно оформити опікунство. Залиште батьку або опікуну (піклувальнику) свідоцтво про народження дитини (дітей), медичну картку, документи, що підтверджують право дитини (дітей) на проживання в конкретній квартирі або будинку (копію свідоцтва про право власності, ордеру, відомості про пропуску).

### - Залиште рідним і близьким:

- а) копію закордонного паспорта, візи і контракту;
- б) нещодавно зроблену власну фотокартку;
- в) адресу і номери телефонів, де збирається зупинитися;
- г) адресу, номери телефонів і факсу працедавця;

д) адреси і номери телефонів знайомих за кордоном, а також посольства (консульства) України.

- Візьміть за правило постійно телефонувати рідним у домовлений час.

**Пам'ятайте! Навіть у чужій країні Ви не одні.**

Вам допоможуть, тільки шукайте (і знайдіть) до кого звернутися. Насамперед:

- Звертайтеся до консульських відділів українських посольств та консульств. Вони допоможуть у не менш важливому - в отриманні документів, які засвідчать Вашу особу і допоможуть повернутися на Батьківщину.
- Ви можете отримати допомогу в церкві, монастирі, релігійних організаціях.
- Зверніться до жіночих, правозахисних та благодійних організацій; до притулків для жінок (скажімо, у Німеччині такі є в кожному місті).

Зателефонуйте в Україну - Вам нададуть необхідну інформацію та консультацію. Ви знайдете не тільки слово поради та підтримки, а також реальну допомогу.

- Звертайтеся до центрів "Жінка для жінки" у таких містах України (всі послуги безкоштовні):

Дніпропетровськ	(056) 370-58-68
Донецьк	(062) 334-34-00
Житомир	(0412) 400-733
Львів	(0322) 962-962
Рівне	(0362) 69-00-00
Херсон	076 та (0552) 26-35-63
Чернівці	(0372) 52-52-59

**Перш ніж зробити вирішальний крок, зважте усі "за" і "проти".**

**Хоч нині жити в Україні складно -**

**ризик нелегальної роботи за кордоном не вирішить Ваших проблем.**